



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева.Н.И

26.08.2022г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в грамма х	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша молочная пшенная	200	7,4/8,07/35,2
	Хлеб пшеничный сл/м.	41/5	3,16/0,4/19,5
	Какао с молоком	160	4,2/4,7/29,6
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	120	4,8/4,8/11,7
Обед			
12-13:00	Щи со сметаной	200	1,68/13,4/7,38
	Плов рисовый с мясом	150	12,9/11,9/21,1
	Икра кабачковая	80	1,76/4,18/8,28
	Хлеб ржаной	41	3,05/0,6/19,9
	Компот свежее яблоко.	150	0,2/0,2/18,9
Полдник			
15:30	Сок	200	1,8/3,6/20,1
	Пряник	59	4,9/3,8/77
Ужин			
18:30	Рыба запеченая в омлете	150	16/19,5/38,5
	Гороховое пюре	120	11,5/1,08/7,8
	Хлеб пшеничный	40	3,16/0,4/19,5
	Чай сладкий	150	0,8/0,008/1,1
Итого:			64,7/76,6/335